

ГРИПП И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это одна из самых тяжелых и распространенных вирусных инфекций.

Риск заболеть гриппом есть у каждого человека.

Даже самые закаленные люди не в силах противостоять постоянно изменяющемуся вирусу.



Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание ("Подумаешь - пару дней температура, головная боль, боль в мышцах!? Пройдет!?"). Но организм даже абсолютно здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему один год жизни.

Какие группы людей важно защищать от гриппа в первую очередь?

- Детей дошкольного и школьного возраста

- Детей и взрослых, имеющих хронические заболевания

- Детей от 6 месяцев и до 3-х лет, взрослых, осуществляющих уход за ними (в том числе кормящих мам)

Большую часть времени дети проводят в коллективе, где риск распространения вируса гриппа высок. Передача вируса происходит легко и просто: при разговоре, кашле, чихании.

Восприимчивость детей к вирусу гриппа высока. В общей структуре ежегодно болеющих гриппом 90% составляют дети.

В 40% случаев развиваются сочетанные формы гриппа, вызванные одновременно различными вариантами вируса гриппа и (или) другими респираторными вирусами. Такие сочетанные формы протекают, как правило, в большей тяжести

«Подхватив» вирус в коллективе, дети «приносят» его в семью, заражая тех, для кого заболевание гриппом представляет угрозу не только для здоровья, но и для жизни: детей до 2-х лет и пожилых людей.

Заболевание гриппом нарушает планы семьи и «бьет» по семейному бюджету (медикаменты для лечения, больничный лист т.д.)

Какие вакцины используются в 2018 году?



Для бесплатной иммунизации детей и подростков с 6-ти месячного возраста используется вакцина последнего поколения (субъединичная)- **«ГРИППОЛ плюс»** (Россия).

✚ Вакцина не содержит целый вирус гриппа, а только его наружные частички, которые важны для формирования защиты против гриппа.

✚ В состав вакцины входит 3 штамма вируса гриппа: два варианта вируса А (один из которых представлен пандемическим штаммом гриппа А Н1N1, другой- Н3N2) и вариант вируса В.

✚ Содержит в себе иммуностимулятор Полиоксидоний.

Для иммунизации на платной основе предлагается также субъединичная вакцина **«ИНФЛЮВАК»** (Голландия, стоимость 14 руб. 90 коп.).

Ежегодно под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) **проводится определение штаммов вируса, вероятность циркуляции которых в наступающем сезоне является наиболее высокой, и разработка на их основании вакцин с учётом антигенной изменчивости.**

Какова эффективность используемых противогриппозных вакцин?

✚ Содержание поверхностных антигенов, позволяет вакцине создавать **надёжный иммунитет с большой степенью защиты.**

✚ Через 15-20 дней после вакцинации развивается специфический иммунитет, который обеспечивает **защиту от заболевания гриппом в течение 9-12 мес.**

✚ **85-95 детей из 100 привитых не заболеют гриппом.**

✚ Если все же привитой человек заболеет гриппом (5-15 человек из 100 привитых), то **заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.**

✚ У 25-30 человек из 100 привитых **формируется защита не только от гриппа, но и от других респираторных вирусных инфекций.**

Для создания защиты от гриппа необходима одна прививка?

Детям с 6 месяцев до 3 лет вакцина вводится внутримышечно или подкожно в дозе 0,25 мл. Причем, детям, ранее не болевшим гриппом и впервые вакцинируемым против гриппа, рекомендуется вводить вакцину двукратно с интервалом в 4 недели.

Взрослым и детям старше 3-х лет, ранее прививавшимся против гриппа, вакцину вводят однократно в дозе 0,5 мл.

Такие схемы соответствуют Международным рекомендациям.

Как переносится прививка с использованием вакцин «ГРИППОЛ плюс» и «Инфлювак»?

Вакцины являются высокоочищенным препаратом, хорошо переносятся детьми и взрослыми.

Из 100 привитых против гриппа детей у 4–8 человек могут быть местные реакции в виде покраснения, уплотнения или болезненности в месте введения вакцины и у 1-8 человек из 100 привитых - общие реакции в виде кратковременного повышения температуры тела (до 37,5°C), общего недомогания.

Как будет организована вакцинация против гриппа детей в организованных коллективах?

Иммунизация детей в организованных коллективах (детские сады, школы, гимназии, колледжи) осуществляется выездными прививочными бригадами, состоящими из врача-педиатра и медицинской сестры. Обязательным условием является наличие разрешения родителей на вакцинацию детей до 16 лет.

Если родители захотят привить ребёнка в поликлинике, они могут обратиться: к участковому врачу, к дежурному педиатру, врачу прививочного кабинета (каб. 228), врачу-инфекционисту (каб.111).

Подробности организации вакцинации детей против гриппа в этом году Вы сможете уточнить:

- по тел. 365-56-89 (телефон «горячей линии» по вакцинации против гриппа),
- у своего участкового врача,
- у врача прививочного кабинета (каб. 228),
- У врача-инфекциониста (каб. 111),
- у медицинского работника учреждения образования.

ГРАФИК РАБОТЫ ПРИВИВОЧНОГО КАБИНЕТА ПОЛИКЛИНИКИ (каб. №215):

**понедельник-пятница
8.00-19.30**

**(перерыв 14.00-15.00,
по вторникам- 15.00-16.00),
суббота- 9.00-12.00**

ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ ПРИВИВОК, ВЫ РИСКУЕТЕ ЖИЗНЬЮ И ЗДОРОВЬЕМ ВАШЕГО РЕБЁНКА!

